

CURSO

Introducción a la teoría de la mentalización y sus aplicaciones prácticas

Curso interinstitucional
APSA-IUSAM



DOCENTES:
**Cuerpo docente
interinstitucional APSA-IUSAM**



INICIO:
24 de octubre 2026
2 encuentros • Sábados 10 a 13 hs (Arg.)



MODALIDAD
Virtual sincrónica (Zoom)



INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES
www.apsa.org.ar/cursos.php
cursosapsa@apsa.org.ar



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE SALUD MENTAL
DE APdeBA



Asociación de Psiquiatras de Argentina

CURSO VIRTUAL INTERINSTITUCIONAL APSA-IUSAM

TÍTULO: "Introducción a la teoría de la mentalización y sus aplicaciones prácticas"

DIRECTORES: Dr. Ramiro Pérez Martín y Dra. Eliana Montuori.

PLANTEL DOCENTE: Norka Malberg, Eliana Montuori, Santiago Juan, Alberto Ekboir, Ramiro Perez Martin y Damián Eduardo Borda.

FECHA DE COMIENZO: sábado 24/10/2026, 10.00hs.

FECHA DE FINALIZACIÓN: sábado 31/10/2026, 10.00 hs.

Desde los años ´90 del siglo pasado el concepto de mentalización ha crecido y se ha difundido, tanto desde el punto de vista teórico en su correlación con el psicoanálisis, como en lo que respecta a su aplicación clínica, como lo atestiguan el número creciente de publicaciones al respecto.

Los tratamientos basados en la mentalización, desde su inicial aplicación con pacientes borderline, se utilizan hoy en día en todo tipo de psicopatología y se adecúan a todas las etapas de la vida. La capacidad para mentalizar de manera efectiva es considerada una forma de procesamiento mental de orden superior que sostiene los intercambios sociales a nivel individual y grupal.

Desde el punto de vista teórico, la teoría de la mentalización articula razonablemente aspectos neurobiológicos y psicosociales, pudiendo inscribirse en el marco de una teoría socio-ecológica-evolutiva de la comunicación, con sustento empírico y bases en la teoría de la evolución.

Desde el punto de vista clínico, las terapias basadas en la mentalización se encuentran en plena expansión, permitiendo su aplicación en los más diversos ámbitos de prácticas en salud mental y por profesionales de distinta formación teórica y niveles de experiencia.

INTRODUCCIÓN: Historia y evolución de las teorías del desarrollo, del siglo XX al siglo XXI: de lo intrasubjetivo a lo intersubjetivo. Articulación e integración entre teorías : psicoanálisis, apego y mentalización. Bases neurocientíficas del apego y la mentalización . Confianza epistémica. La mentalización como logro del desarrollo.

Formas efectivas e inefectivas de mentalizar. Prementalización y dimensiones de la mentalización.. Trauma complejo y su impacto en la psicopatología. Mentalización como teoría de la comunicación social y la cooperación en grupos. Aplicaciones clínicas de la mentalización: importancia para la psicopatología y la vida cotidiana.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS: Presentar y comprender la teoría de la mentalización y su relevancia para la práctica actual de la psiquiatría en sus distintos ámbitos de aplicación.

- Transmitir la historia conceptual del surgimiento de la mentalización como teoría del desarrollo y la psicopatología, su origen en el psicoanálisis
- Articular el funcionamiento neurobiológico en base a las distintas dimensiones de la mentalización.
- Introducir la relevancia de la teoría de la mentalización como forma de comunicación social.

METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA:

Clases grabadas sincrónicas

FRECUENCIA: Quincenal

BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA EN GENERAL (la más específica se desarrollará en las unidades temáticas):

Bateman, A. & Fonagy, P. (Eds.). (2012). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

Bateman, A & Fonagy, P. (2018). *Tratamiento basado en la Mentalización para Trastornos de la Personalidad: una guía práctica*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Bateman, A. et al (2023). *Guía Cambridge de tratamiento basado en la mentalización (MBT)*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Bowlby, J. (2009). *El Apego, La Separación y La Pérdida*, Vol. I, II y III. Buenos Aires: Paidós.

Dangerfield, M. & Brotnow Decker, L (2023). Mentalization based treatment of youth on the psychotic spectrum: clinical profiles and outcomes for youth in the ECID. *Frontiers Psychiatry* 14:1206511.

Fonagy, P. et al. (2002). *Affect regulation, mentalization and the development of the self*. New York: Other Press.

Liotti, G. (2004). Trauma, dissociation, and disorganized attachment: Three strands of a single braid. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*. 41(4): 472.

Luyten, P. et al. (2020): The Mentalizing approach to psychopathology: State of the art and future directions *Annu. Rev. Clin. Psychol.* 2020. 16:297–325.

Malberg, N. et al. (2023). *Trabajando con padres en terapia: un abordaje basado en la mentalización*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Midgley, N. et al. (2019). *Tratamiento basado en la Mentalización para Niños: un abordaje de tiempo limitado*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Tomasello, M. (2014). *A natural history of human thinking*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

Actividades Teóricas. Título de cada una	Fecha prevista	Horario	Docente a Cargo
Historia del modelo MBT. Introducción a las teorías evolutivas y los conceptos centrales de MBT (parte 1).	24-10	10.00-11.30 hs	Dra. Norka Malberg
PAUSA ATENCIONAL	24-10	11.30-11.45hs	---/---
Historia del modelo MBT. Introducción a las teorías evolutivas y los conceptos centrales de MBT (parte 2).	24-10	11.45-12.35 hs	Dra. Norka Malberg
Intercambio abierto. Preguntas y Respuestas.	24-10	12.35 - 13.00hs	Dra. Norka Malberg
Introducción al concepto de confianza epistémica.	31-10	10.00 - 10.30 hs	Dra. Eliana Montuori
Fundamentos neurocientíficos de la teoría de la mentalización.	31-10	10.30 – 11.00hs	Dr. Ramiro Pérez Martín
Evidencia científica en MBT	31-10	11.00-11.30hs	Dra. Eliana Montuori y Dr. Ramiro Pérez Martín
Intercambio abierto. Preguntas y Respuestas.	31-10	11.30-11.45hs	Dra. Eliana Montuori y Dr. Ramiro Pérez Martín
PAUSA ATENCIONAL	31-10	11.45-12.00hs	---/---
Investigaciones locales en torno a la teoría de la mentalización: <i>“Pubertad: mentalización, uso del Child Attachment interview (CAI)”</i>	31-10	12.00-12.15 hs	Dr. Alberto Ekboir
Investigaciones locales en torno a la teoría de la mentalización: <i>“Mecanismos de cambio en terapia psicodinámica y mentalización: aportes de estudios de caso sistemáticos”</i>	31-10	12.15-12.30 hs	Dr. Santiago Juan

Investigaciones locales en torno a la teoría de la mentalización: <i>“Regulación afectiva en un caso de TEA sin habla tratado con el Abordaje Phaedrus – Programa de escritura en Salud Mental”</i>	31-10	12.30 – 12.45hs	Mg. Lic. Damián Borda
Investigaciones locales en torno a la teoría de la mentalización: <i>“Perfil de Mentalización en el Trastorno del Espectro del Autismo sin Trastorno del Desarrollo Intelectual durante una Psicoterapia Psicodinámica a través de la Escritura Tipeada Sincrónica: estudio cualitativo en una serie de casos”</i>	31-10	12.45 – 13.00hs	Dr. Ramiro Pérez Martín